



Regulamento: Corrida Eles com Elas pela Vida 2026

1. A Prova

- Data: 20 de setembro de 2026.
- Local: Montes Claros, MG.
- Largada/Chegada: Rua Primeiro Centenário, 101 (em frente ao Centro do Idoso do HUCF).
- Distância: 5 KM (Individual Masculino e Feminino).

2. Cronograma e Categorias

O evento seguirá rigorosamente os horários abaixo, podendo sofrer variações por necessidades técnicas:

- 07h00: Concentração.
- 07h30: Aquecimento.
- 08h00: Largada da Corrida (Pelotão Geral).
- 09h20: Encerramento da Prova (Tempo limite: 01h20).
- 10h30: Início da Cerimônia de Premiação.
- 11h40: Encerramento oficial.

3. Inscrições e Lotes

As inscrições são divididas por períodos e valores:

- Lote 1 (16/04 a 31/05): R\$ 80,00.
- Lote 2 (01/06 a 15/07): R\$ 90,00.
- Lote 3 (16/07 a 25/08): R\$ 100,00.

Nota: A idade mínima para participação é de 14 anos (completos até 31/12/2026).



4. Entrega de KITS

4.1. A entrega do kit acontecerá no dia **19 de setembro de 2026**, no Centro do Idoso do HUCF, a partir das 9:00h até às 16:00h.

4.2. O kit será composto por número de peito, chip de cronometragem e camiseta alusiva ao evento. A medalha de participação será entregue apenas aos atletas que concluírem o percurso.

4.3. Para a retirada, é obrigatória a apresentação de documento de identidade original com foto e comprovante de inscrição.

4.4. Os inscritos como Servidores da UNIMONTES ou estudantes da UNIMONTES deverão apresentar além dos documentos do item 4.3.

- Servidores deverão apresentar contracheque dos últimos 30 dias;
- Estudantes deverão apresentar comprovante de matrícula do segundo semestre de 2026.

5. Premiação

A premiação será distribuída logo após a validação dos resultados pela equipe técnica.

5.1. Classificação Geral (Masculino e Feminino)

Os 5 (cinco) primeiros colocados na categoria geral receberão:

Posição	Prêmio
1º Lugar	Troféu + R\$ 400,00
2º Lugar	Troféu + R\$ 300,00
3º Lugar	Troféu + R\$ 250,00
4º Lugar	Troféu + R\$ 200,00
5º Lugar	Troféu + R\$ 150,00

5.2. Categoria Especial: Servidores Unimontes

Haverá premiação extra para os **5 (cinco) primeiros servidores da Unimontes**, tanto no masculino quanto no feminino.



- **Regra de Acúmulo:** Caso o servidor se classifique entre os cinco primeiros do Geral ou vença em sua Faixa Etária, ele acumulará as premiações, sendo premiado também na categoria Servidor Unimontes.

5.3. Faixas Etárias (1º ao 3º Lugar) Haverá entrega de troféus para os três primeiros colocados de cada faixa etária (Masculino e Feminino):

- 14 a 17 anos | 18 a 24 anos | 25 a 29 anos | 30 a 34 anos | 35 a 39 anos | 40 a 44 anos | 45 a 49 anos | 50 a 54 anos | 55 a 59 anos | 60 a 64 anos | 65 a 69 anos | 70 anos ou mais.

6. Regras Gerais do Evento

6.1. Ao participar deste EVENTO, o ATLETA assume total responsabilidade pelos dados fornecidos, aceita e acata totalmente o REGULAMENTO e suas regras, assume as despesas de transporte, hospedagem e alimentação, seguros e quaisquer outras despesas necessárias ou provenientes da sua participação antes, durante e depois do EVENTO.

6.2. Ao participar deste EVENTO, o ATLETA cede todos os direitos de utilização de sua imagem, inclusive direito de arena, renunciando ao recebimento de qualquer renda que vier a ser auferida com direitos a televisão ou qualquer outro tipo de transmissão e/ ou divulgação, promoções, Internet e qualquer mídia em qualquer tempo.

6.3. Haverá, para atendimento emergencial aos atletas, um serviço de apoio médico com ambulâncias para prestar o 1º atendimento e eventuais remoções. A continuidade do atendimento médico propriamente dito tanto de emergência como de qualquer outra necessidade será efetuado na REDE PÚBLICA sob responsabilidade desta. A ORGANIZAÇÃO não tem responsabilidade sobre as despesas médicas que o atleta venha a ter durante ou após a prova.

6.4. O ATLETA ou seu (sua) acompanhante responsável poderá se decidir por outro sistema de atendimento médico (remoção/transferência, hospital, serviço de emergência e médico entre outros) eximindo a ORGANIZAÇÃO de qualquer responsabilidade, direta ou indireta sobre as consequências desta decisão.

6.5. A segurança do EVENTO receberá apoio dos órgãos competentes e haverá monitores para a orientação dos participantes.



6.6. Não haverá reembolso, por parte da ORGANIZAÇÃO, bem como seus PATROCINADORES, APOIADORES E REALIZADORES, de nenhum valor correspondente a equipamentos e/ ou acessórios utilizados pelos ATLETAS no EVENTO, independente de qual for o motivo, nem por qualquer extravio de materiais ou prejuízo que porventura os ATLETAS venham a sofrer durante a participação do EVENTO.

6.7. Recomendamos rigorosa avaliação médica, inclusive a realização de teste ergométrico prévio para todos os ATLETAS.

6.8. A ORGANIZAÇÃO do EVENTO, bem como seus PATROCINADORES, APOIADORES E REALIZADORES, não se responsabilizam por prejuízos ou danos causados pelo ATLETA inscrito no EVENTO, seja ao patrimônio público, a terceiros ou outros participantes, sendo esses de única e exclusiva responsabilidade do Autor.

6.9. Qualquer reclamação sobre o resultado EXTRAOFICIAL e OFICIAL da competição deverá ser feita no dia do evento à ORGANIZAÇÃO, após a primeira publicação do resultado.

6.10. Poderão os ORGANIZADORES / REALIZADORES suspender o EVENTO por questões de segurança pública, atos públicos, vandalismo e/ ou motivos de força maior.

6.11. O ATLETA que em qualquer momento deixe de atender às regras descritas neste REGULAMENTO, ou por omissão deixe de comunicar (com registro por escrito e devidamente recebido pelos ORGANIZADORES) a ORGANIZAÇÃO qualquer impedimento de sua parte, poderá a qualquer tempo ser desclassificado deste EVENTO.

6.12. Todo ATLETA tem a obrigação de preencher corretamente, a ficha de inscrição seja no formato online. Também durante a entrega do kit é obrigação a conferência dos dados como: nome, data de nascimento, sexo e modalidade, dados estes que serão usados durante a premiação.

6.13. O ATLETA assume que participa deste EVENTO por livre e espontânea vontade, isentando de qualquer responsabilidade os ORGANIZADORES, REALIZADORES E PATROCINADORES, em seu nome e de seus sucessores.

6.14. Ao se inscrever no EVENTO o ATLETA disponibiliza seus dados e autoriza aos ORGANIZADORES, PATROCINADORES, APOIADORES, REALIZADORES E PARCEIROS, para que a qualquer tempo enviem em seu nome, no endereço eletrônico ou físico (ou qualquer outro fornecido) informativos, mala direta ou qualquer outro tipo de correspondência.



6.15. É obrigatório o uso do NÚMERO DE PEITO, sendo que qualquer mutilação de tal número implicará na desclassificação do ATLETA. O NÚMERO DE PEITO deverá ser fixado na parte da frente do ATLETA na altura do peito.

6.16. Antes de se inscrever em uma prova, realize uma avaliação médica e procure um profissional para avaliar sua aptidão física.

OBS: A ORGANIZAÇÃO se reserva o direito de alterar qualquer dos itens deste regulamento sem aviso prévio, conforme as necessidades do EVENTO..

7. Regras Específicas do Evento

7.1. A prova feminina e masculina durará 01h20 (uma hora e vinte minutos) no máximo, sendo que a área da linha de Chegada e seus equipamentos e serviços poderão ser desligados e desativados após este período.

7.2. O ATLETA que não estiver dentro do tempo projetado, em qualquer ponto do percurso, será convidado a retirar-se da competição, finalizando a prova neste ponto, a partir do qual a ORGANIZAÇÃO não será mais responsável por qualquer tipo de serviço ou apoio a este.

7.3. O ATLETA deverá observar o trajeto ou percurso balizado para prova, não sendo permitido qualquer outro meio auxiliar para alcançar qualquer tipo de vantagem ou corte do percurso indicado.

7.4. É proibido o auxílio de terceiros, como o acompanhamento por ciclistas ou algum tipo de hidratação em movimento, exceto os pontos de abastecimento oferecidos ou autorizados pela própria ORGANIZAÇÃO, bem como o uso de qualquer recurso tecnológico sem prévia autorização, por escrito, da ORGANIZAÇÃO.

7.5. A participação do ATLETA no EVENTO é individual.

7.6. O ATLETA assume e expressa que é conhecedor de seu estado de saúde, que tem condições de saúde para participar do EVENTO, quem tem capacidade atlética necessária, e que treinou adequadamente para o EVENTO.

7.7. É obrigação do ATLETA ter conhecimento prévio do percurso da corrida. O percurso será disponibilizado no site onde serão realizadas as inscrições.



8 – TERMO DE RESPONSABILIDADE INDIVIDUAL

IMPORTANTE: ao se inscrever, todo ATLETA declara automaticamente que está de acordo com o termo de responsabilidade conforme abaixo: Declaro que:

- Os dados pessoais que foram ou serão fornecidos para efetivar esta inscrição no evento são de minha total responsabilidade ou de meu representante técnico, dirigente ou coordenador de equipe.
- Declaro que li e estou plenamente de acordo com o Regulamento do evento, disponível na página de internet no SITE ONDE REALIZOU A INSCRIÇÃO, aceitando expressamente, que todas as normas e regras constantes são pautadas pelo equilíbrio e bom senso, e não posso, assim, alegar futuramente não concordar com as mesmas.
- Declaro que participo do evento ELES COM ELAS PELA VIDA 5Km por livre e espontânea vontade, isentando de qualquer responsabilidade os Organizadores, Patrocinadores e Realizadores, em meu nome e de meus sucessores.
- Estou ciente de meu estado de saúde e de estar capacitado (a) para a participação, gozando de saúde perfeita e de haver treinado adequadamente para este evento, em virtude de qualquer espécie de dano praticado contra quem quer que seja. Declaro ainda estar ciente quanto aos riscos de minha integridade física inerente à natureza da atividade praticada. Em caso de lesão ou contusões de qualquer espécie, inclusive morte, assumo integral responsabilidade sobre os danos, isentando a instituição, os organizadores, os professores e os demais membros e participantes de qualquer responsabilidade advindas da participação da ação.
- Assumo ressarcir quaisquer valores decorrentes de danos pessoais ou materiais por mim causados durante a minha participação neste evento.
- Declaro por este instrumento, cedo todos os direitos de utilização de minha imagem (inclusive direitos de arena), renunciando ao recebimento de quaisquer rendas que vierem a serem auferidas com materiais de divulgação, campanhas, informações, transmissão de tv, clipes, representações, materiais jornalísticos, promoções comerciais, licenciamentos e fotos, a qualquer tempo, local ou meio e mídia atualmente disponíveis ou que venham a ser implementadas no mercado para este e outros eventos, ou nas ações acima descritas realizadas pela ORGANIZAÇÃO e/ou seus parceiros comerciais.



- Declaro que estou ciente que, ao me cadastrar ou inscrever, estou me incluindo automaticamente no banco de dados da ORGANIZAÇÃO, autorizando esta, desde já, a enviar para o endereço eletrônico ou físico cadastrado, qualquer tipo de correspondência eletrônica ou física para participar de qualquer promoção ou ação promocional e programas de incentivo, bem como comercial, desenvolvida pela mesma e ou por seus parceiros.
- Assumo todas as despesas de viagem, hospedagem, alimentação, traslados, seguros, assistência médica e quaisquer outras despesas necessárias, ou provenientes da minha participação neste evento; antes, durante ou depois do mesmo.
- Eu, representante, técnico, ou coordenador de equipe, estou de acordo com o regulamento da prova e com minhas responsabilidades acima especificadas, em qualquer tempo e ou local, nada tendo a reclamar, ora ou futuramente, em razão de suas normas e regras, estando todas dentro da mais cristalina boa fé e estrito bom senso.

Por fim, declaro estar ciente das penalizações e possível desclassificação, caso descumpra o regulamento. Excluindo o direito de reclamação sobre o mérito de tais aspectos da prova.

9 – PERCURSO DO EVENTO

PERCURSO 5 KM:

Largda: Rua 1° Centenário fundo (HU)

À direita R Iraci de O Novais

À esquerda Av Mtra Fininha

À direita Av José Corrêa M

Retorno Ponte da Toyota

À esquedar Av José Corrêa M

Rotatória Heliponto

À esquerda Av Mestra F (sentido Escola Normal)

À direita R Raul Corrêa

À esquerda Rua Gentil Dias

À direita Rua 1° Centenário (chegada)