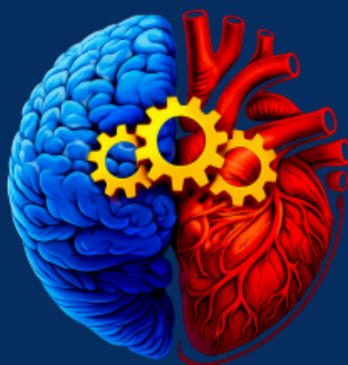


REGULAMENTO

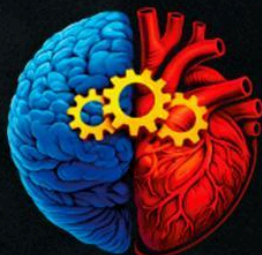
2ª Corrida e Caminhada



Cérebro
Ativo
Coração
Alerta

Vem ai...

2ª Corrida e Caminhada



Cérebro
Ativo
Coração
Alerta

SALVE ESSA DATA

Um evento que une movimento,
saúde e consciência.

📅 19 de Julho 2026

REALIZAÇÃO



REGULAMENTO OFICIAL

CORRIDA E CAMINHADA CÉREBRO ATIVO – CORAÇÃO ALERTA 2026

2ª Edição

1. APRESENTAÇÃO

A Corrida e Caminhada Cérebro Ativo – Coração Alerta 2026 é um evento esportivo e de conscientização voltado à promoção da saúde preventiva, incentivo à prática esportiva e responsabilidade social, com foco na prevenção do Acidente Vascular Cerebral (AVC) e do Infarto Agudo do Miocárdio (IAM).

O evento será realizado no dia **19 de julho de 2026 (domingo)**, na cidade de Montes Claros/MG.

A prova será promovida pela **Associação AVC do Norte de Minas**, doravante denominada ORGANIZAÇÃO.

Slogan oficial:

“Onde cada passo ativa o cérebro e desperta o melhor do coração.”

2. INFORMAÇÕES GERAIS

- **Evento:** Corrida e Caminhada Cérebro Ativo – Coração Alerta 2026
 - **Data:** 19 de julho de 2026
 - **Cidade:** Montes Claros – Minas Gerais
 - **Organização:** Associação AVC do Norte de Minas
 - **site oficial:**
https://blipyeventos.com.br/2a-corrída-e-caminhada-cerebro-ativo-coracao-alerta__23463/
-

3. MODALIDADES E LIMITE DE PARTICIPANTES

O EVENTO será composto pelas seguintes modalidades:

- Corrida 5 KM
- Trekking 5 KM
- Caminhada 3 KM
- Corrida Kids

Limite total de participantes: 1.000 atletas.

A ORGANIZAÇÃO poderá encerrar as inscrições antecipadamente em caso de preenchimento total das vagas.

4. LOCAL DO EVENTO

- **Largada e chegada:** Fórum da Comarca de Montes Claros
- **Bairro:** Ibituruna
- **Cidade:** Montes Claros/MG

O percurso oficial será divulgado em até 30 (trinta) dias antes da prova, após aprovação dos órgãos competentes.

5. PROGRAMAÇÃO OFICIAL

Domingo – 19/07/2026

Horário	Atividade
06:00h	Abertura da arena
06:30h	Aquecimento
06:50h	Chamada geral
07:00h	Largada Corrida 5KM, Trekking 5KM, Caminhada 3KM
09:00h	Encerramento da prova
09:15h	Início da corrida kids
10:00h	Premiações
11:00h	Encerramento do Evento

A ORGANIZAÇÃO poderá alterar horários e programação por motivos técnicos, operacionais, climáticos ou de segurança.

Recomenda-se que todos os participantes cheguem ao local com antecedência mínima de 1 (uma) hora da largada.

6. PERCURSO E TEMPO LIMITE

6.1 Tempo máximo de conclusão

Modalidade	Tempo Limite
Corrida 5KM	01:00h
Trekking	02:00h
Caminhada 3KM	01:00h

Após o tempo limite operacional da prova, as vias poderão ser reabertas ao tráfego de veículos.

O atleta que permanecer no percurso após o encerramento oficial poderá ser retirado pela equipe de apoio e encaminhado ao veículo de resgate.

7. CRONOMETRAGEM

A prova contará com sistema eletrônico de cronometragem por chip.

7.1 Regras gerais

- O chip será descartável e entregue juntamente com o número de peito.
- O uso correto do chip e do número de peito é de inteira responsabilidade do atleta.
- O número de peito deverá permanecer visível durante toda a prova.
- Qualquer adulteração, troca, rasura ou utilização inadequada do número de peito implicará desclassificação.
- A classificação da categoria Geral será definida pelo tempo bruto.
- As categorias por faixa etária serão definidas pelo tempo líquido.

Atletas que concluírem a prova após o tempo limite técnico não terão seus resultados computados para fins oficiais.

8. INSCRIÇÕES

As inscrições serão realizadas exclusivamente pelo site oficial do evento, divulgado através do Instagram @corridas_uai.

As inscrições estarão abertas a partir de **13 de maio de 2026**, às 14h00, até o preenchimento das vagas.

8.1 Valores das inscrições

Categoria	Lote Lançamento	Lote 1	Lote 2	Lote 3
Corrida 5KM	R\$ 85,00	R\$ 100,00	R\$ 120,00	R\$ 130,00
Trekking 5KM	R\$ 85,00	R\$ 100,00	R\$ 120,00	R\$ 130,00
Caminhada 3KM	R\$ 85,00	R\$ 100,00	R\$ 120,00	R\$ 130,00
Corrida Kids	R\$ 42,50	R\$ 50,00	R\$ 60,00	R\$ 75,00

Os lotes poderão ser encerrados antecipadamente sem aviso prévio.

9. BENEFÍCIOS DA INSCRIÇÃO

A inscrição garante ao atleta:

- Kit oficial do atleta;
 - Número de peito;
 - Chip de cronometragem (quando aplicável);
 - Medalha de participação para concluintes;
 - Pontos de hidratação;
 - Apoio médico;
 - Seguro atleta;
 - Guarda-volumes;
 - Acesso à arena do evento;
 - Possíveis brindes de patrocinadores.
-

10. KIT DO ATLETA

10.1 Composição do kit

O kit poderá conter:

- Camiseta oficial;
- Sacochila;
- Número de peito;
- Chip de cronometragem;
- Medalha pós-prova;
- Brindes de patrocinadores.

A ORGANIZAÇÃO poderá alterar itens do kit sem aviso prévio, conforme disponibilidade de fornecedores.

11. RETIRADA DOS KITS

Local:

**Cartão Saúde Santa Casa
Rua Santa Maria, 73 – Centro Montes Claros/MG – CEP 39400-115**

Datas e horários:

Data	Horário
16/07/2026 (quinta-feira)	09:00h às 18:00h
17/07/2026 (sexta-feira)	09:00h às 18:00h
18/07/2026 (sábado)	09:00h às 15:00h

Não haverá entrega de kits no dia do evento.

11.1 Documentos obrigatórios

Para retirada do kit será obrigatória a apresentação de:

- Documento oficial com foto;
- Comprovante de inscrição.

A retirada por terceiros será permitida mediante apresentação de cópia do documento do atleta inscrito e apresentação do termo de retirada por terceiro assinado.

***Termo de responsabilidade e autorização para retirada de terceiros disponíveis para download na página de inscrição do evento.**

https://blipyeventos.com.br/2a-corrída-e-caminhada-cerebro-ativo-coracao-alerta_23463/

Os atletas que se cadastraram como Profissionais de Saúde no ato da inscrição deverão apresentar comprovante através de contra-cheque dos últimos 30 dias para permanecerem nessa categoria no ato da retirada do KIT.

11.2 Conferência do kit

É responsabilidade do atleta conferir todos os itens no ato da retirada.

Após deixar o local de entrega, não serão aceitas reclamações posteriores referentes ao kit.

11.3 Tamanhos de camisetas

Disponíveis conforme disponibilidade:

- Unissex: P, M, G, GG e XGG;
- Baby Look: M.

Não serão realizadas trocas de tamanho após a confirmação da inscrição.

12. DESCONTOS LEGAIS

12.1 Atletas com 60 anos ou mais

Conforme previsto no Estatuto do Idoso, atletas com idade igual ou superior a 60 anos terão direito a 50% de desconto sobre o valor da inscrição.

O benefício é pessoal, intransferível e não cumulativo.

12.2 Pessoas com Deficiência (PCD)

Os atletas PCD terão direito a 50% de desconto no ato da inscrição.

A comprovação deverá ser feita no ato da retirada do kit com a apresentação de laudo compatível com a deficiência.

Categorias PCD aceitas:

- Deficiência Visual (DV);
- Amputados de Membros Inferiores (AMP);
- Deficiência Andante Membro Inferior (DMAI);
- Deficiência Intelectual (DI);
- Deficiência de Membros Superiores (DMS);
- Deficiência Auditiva (DAU).

O desconto não é cumulativo.

13. IDADE MÍNIMA

Conforme normas da CBA:

- Corridas até 5 km: mínimo de 14 anos completos até 31/12/2026.

- Corrida Kids: de 4 a 12 anos.

Menores de idade deverão possuir autorização do responsável legal.

14. ASSESSORIAS E GRUPOS DE CORRIDA

Grupos e assessorias com no mínimo 10 atletas terão direito a 10% de desconto sobre o lote vigente.

As reservas deverão ser solicitadas através do Instagram oficial @corridas_uai.

Após a reserva, o grupo terá prazo de 3 (três) dias para conclusão e pagamento das inscrições.

15. REGRAS GERAIS DO EVENTO

- Ao participar deste EVENTO, o ATLETA assume total responsabilidade pelos dados fornecidos, aceita e acata totalmente o REGULAMENTO e suas regras, assume as despesas de transporte, hospedagem e alimentação, seguros e quaisquer outras despesas necessárias ou provenientes da sua participação antes, durante e depois do EVENTO.
- Ao participar deste EVENTO, o ATLETA cede todos os direitos de utilização de sua imagem, inclusive direito de arena, renunciando ao recebimento de qualquer renda que vier a ser auferida com direitos a televisão ou qualquer outro tipo de transmissão e/ ou divulgação, promoções, Internet e qualquer mídia em qualquer tempo.
- Não haverá reembolso, por parte da ORGANIZAÇÃO, bem como seus PATROCINADORES, APOIADORES E REALIZADORES, de nenhum valor correspondente a equipamentos e/ ou acessórios utilizados pelos ATLETAS no EVENTO, independente de qual for o motivo, nem por qualquer extravio de materiais ou prejuízo que porventura os ATLETAS venham a sofrer durante a participação do EVENTO.
- Todo ATLETA tem a obrigação de preencher corretamente, a ficha de inscrição seja no formato online. Também durante a entrega do kit é obrigação a conferência dos dados como: nome, data de nascimento, sexo e modalidade, dados estes que serão usados durante a premiação.
- Antes de se inscrever em uma prova, realize uma avaliação médica e procure um profissional para avaliar sua aptidão física.

- É obrigação do ATLETA ter conhecimento prévio do percurso da corrida. O percurso será disponibilizado no site do evento: https://blipyeventos.com.br/2a-corrída-e-caminhada-cerebro-ativo-coracao-alerta__23463/ e página oficial do instagram: @corridas_uai.
- É proibido utilizar qualquer meio auxiliar para obtenção de vantagem.
- O atleta deverá respeitar o percurso oficial e orientações da equipe técnica.
- Poderão ser realizados exames antidoping conforme normas da CBAt e ABCD.
- Casos omissos serão resolvidos pela Comissão Organizadora.

16. ALTERAÇÃO DE INSCRIÇÃO E TITULARIDADE

16.1 Troca de titularidade

Não será permitida a troca de titularidade ou modalidade bem como categoria após a inscrição ser confirmada pela plataforma.

16.2 Uso indevido de inscrição

O uso de inscrição por terceiros sem autorização implicará:

- Desclassificação;
- Suspensão de futuras provas organizadas pela entidade;
- Responsabilização civil e criminal.

A ORGANIZAÇÃO não se responsabiliza por inscrições adquiridas fora dos canais oficiais.

17. CATEGORIAS

17.1 Geral 5 km Masculino e Feminino

Terá faixa etária nas seguintes divisões:

- 14 a 19 anos;
- 20 a 24 anos;
- 25 a 29 anos;
- 30 a 34 anos;
- 35 a 39 anos;
- 40 a 44 anos;
- 45 a 49 anos;
- 50 a 54 anos;
- 55 a 59 anos;
- 60+.

17.2 Trekking 5 km Masculino e Feminino

17.3 Profissionais da Saúde 5 km Masculino e Feminino

Categoria exclusiva para profissionais da saúde devidamente identificados.

Os atletas inscritos nesta categoria que não estiverem no PODIUM principal, entraram na faixa etária descrita no item 17.1

17.3 Categoria PCD

Serão premiados os 3 primeiros colocados gerais masculino e feminino.

Atletas com deficiência visual deverão correr obrigatoriamente acompanhados por guia identificado.

18. CORRIDA KIDS

A Corrida Kids é vinculada à inscrição de um adulto responsável.

18.1 Faixas etárias

Idade	Distância
4 a 6 anos	50 metros
7 a 9 anos	100 metros
10 a 12 anos	150 metros

Todos os participantes receberão medalha de participação.

Não haverá premiação em dinheiro ou troféu.

19. PREMIAÇÃO

19.1 Premiação em dinheiro – Categoria Geral 5 km

Colocação	Masculino	Feminino
1º Lugar	1000,00	1000,00
2º Lugar	800,00	800,00
3º Lugar	600,00	600,00
4º Lugar	400,00	400,00
5º Lugar	200,00	200,00

19.2 Troféus

PREMIAÇÃO CORRIDA 5KM		
Categorias	Geral	Faixa etária
Público geral	1º ao 5º colocado Masculino e Feminino	1º ao 3º colocado Masculino e Feminino
PcD	1º ao 3º colocado Masculino e Feminino	Sem premiação
Prof. Saúde	1º ao 3º colocado Masculino e Feminino	Sem premiação

PREMIAÇÃO TREKKING		
Categorias	Medalha	Trofeu
Público geral	Para todas as colocações	Sem premiação

PREMIAÇÃO CORRIDA KIDS		
Categorias	Medalha	Trofeu
Faixa etárias	Para todas as colocações	Sem premiação

PREMIAÇÃO CAMINHADA		
---------------------	--	--

Categorias	Medalha	Trofeu
Público geral	Para todas as colocações	Sem premiação

Todos os concluintes receberão medalha de participação.

20. CERIMÔNIA DE PREMIAÇÃO

- A premiação será realizada na arena oficial do evento.
 - O atleta deverá comparecer uniformizado e identificado.
 - Não será permitida a presença de acompanhantes no pódio.
 - Troféus e premiações não retirados no momento oficial não serão enviados posteriormente.
-

21. HIDRATAÇÃO E APOIO

A ORGANIZAÇÃO disponibilizará:

- Pontos de hidratação no percurso;
 - Água e frutas na chegada;
 - Equipe de apoio operacional;
 - Ambulância e suporte médico.
-

22. APOIO MÉDICO E SEGURO

Todos os atletas oficialmente inscritos estarão cobertos por seguro contra acidentes pessoais durante o período da prova.

O seguro não cobre doenças pré-existentes.

O atendimento emergencial será realizado inicialmente no local do evento e, se necessário, encaminhado à rede hospitalar.

23. CANCELAMENTO OU ADIAMENTO DO EVENTO

A ORGANIZAÇÃO poderá cancelar, suspender ou adiar o evento por motivos de:

- Segurança pública;

- Condições climáticas severas;
- Questões sanitárias;
- Casos fortuitos ou força maior.

Em caso de adiamento, as inscrições permanecerão válidas automaticamente para a nova data.

Caso haja cancelamento definitivo por motivos alheios à vontade da ORGANIZAÇÃO, não haverá obrigação de ressarcimento adicional além das hipóteses previstas em lei.

24. GUARDA-VOLUMES

O evento contará com serviço de guarda-volumes.

A ORGANIZAÇÃO não se responsabiliza por:

- Objetos de valor;
- Dinheiro;
- Equipamentos eletrônicos;
- Extravio decorrente de acondicionamento inadequado.

Recomenda-se que o atleta não deixe objetos de alto valor no local.

25. DIREITO DE IMAGEM

Ao participar do evento, o atleta autoriza gratuitamente o uso de sua imagem, voz e nome em fotografias, vídeos, transmissões e materiais promocionais relacionados ao evento.

26. RESULTADOS OFICIAIS

Os resultados oficiais serão divulgados em até 48 horas após o encerramento do evento nos canais oficiais da prova.

27. DISPOSIÇÕES FINAIS

A inscrição no evento implica na aceitação total deste regulamento.

A ORGANIZAÇÃO poderá alterar itens deste regulamento por motivos técnicos, operacionais ou legais.

Recomenda-se que o atleta acompanhe periodicamente as atualizações divulgadas nos canais oficiais.

